

Traitement Covid-19 / Grippe

Ensemble des symptômes repérés par les infectiologues : Toux, fièvre, rhume, mal de tête, courbatures, douleur thoracique, troubles digestifs (diarrhée), confusion, la perte brutale de l'odorat et du goût semblent prédire l'aggravation. Plus rarement la conjonctivite, yeux rouges.

Traitement Avec ou sans fièvre

- - Prioritaires. antiviraux majeurs, **accessibles partout et pour tous !**
- - Recommandés.
- - A associer 2 produits aux précédents, selon disponibilités.

○○○ Vitamine C

Le 1^{er} jour 10 grammes (et plus)
3 comprimés en 1 prise puis 2 grammes toutes les 2 heures (1^{er} jour).
Puis 10 grammes par jour pendant 8 jours
Enfants : 2 à 5 grammes par jour

○○○ Zinc 15mg: (EFFIZINC) : 4 comprimés par jour

Enfants : 1 à 2 par jour

○○○ Chlorure de Magnésium

1 Sachet 20 grammes dans 1 litre d'eau. Boire ½ litre, Boire 4 verres par jour pendant 3 jours
Ou **CHLORUMAGENE** : 1 cuillère à café 2fois par jour pendant 3 jours
Enfants **CHLORUMAGENE** : ½ dose 2 fois par jour durant 3 jours
La diarrhée bienvenue, elle sera améliorée par de **l'argile verte** : 1 à 2 cuillère à café, associée à des probiotiques qui auront un effet favorable sur la flore intestinale avec l'Argile.

○○○ Vitamine D3 : 1 Ampoule 80000 UI par semaine (2 ampoules) Durée 1 mois

Ou 20 gouttes par jour
Enfants : 5 gouttes

○○○ Bicarbonate de soude Alimentaire :

3 Cuillères à café dans ½ litre d'eau en 6 prises par jour, pendant 3 jours
Enfants : demie dose

○○○ GAE (complexe huiles Essentielles) : 2 gélules Matin-midi-Soir

○○○ ASPIRINE 500 : 1 par jour (si supporté) 8 à 10 jours.

En prévention tempête inflammatoire au 8^{ème} jour des sujets à risque.

○○ Huiles Essentielles : Prises seules ou associées, si absence de GAE

○○ Tea-Tree : 2 Gouttes 4 fois par jour

○○ Niaouli : : 2 Gouttes 4 fois par jour

○○ Laurier Noble : 2 Gouttes 4 fois par jour

○ Rappel d'autres produits intéressants, 1 ou 2 produits ci-dessous pendant une semaine

○ Sélénium 200 mcg par jour : 1 Ampoule par jour

○ Echinacéa TM (Teinture Mère) : 30 gouttes 3 fois par jour. Si gélules, 2 gélules 2 fois par jour

○ Argent Colloïdal 100ppm : 10ml 2 fois par jour

○ Griffes du Chat 500mg : 3 fois par jour

○ Renouée du Japon 500mg : 2 gélules 3 fois par jour

○ Artémisia Annuua 500mg : 2 gélules 3 fois par jour



Le traitement médical curatif pourra être ajouté en cas de nécessité sur avis médical :

STROMEKTOL (IVERMECTINE) : 4 comprimés en 1 prise

AZITHROMICINE 250mg 1 comprimé ou BACTRIM : 2 comprimés par jour

Si intolérance : DOXYCYCLINE 100mg : 2 comprimés par jour

Si aggravation : ROCEPHINE : 2 grammes par jour, sous strict avis médical

Cortisone DEXAMETHASONE : 100 à 200 mg

Anticoagulants adaptés

Vitamine C Intraveineuse 25 gr à 50 gr par jour

TRAITEMENT PREVENTIF HIVER PENDANT LA PANDEMIE

- **Vitamine D3** : 10 gouttes par jour (préviendrait 90 % de tous les cas, difficiles y compris)
1 goutte = 400 Unités)
C'est un équivalent vaccin NON IATROGENE
- **ZINC 15 mg** : 1 à 2 comprimés par jour
- **MAGNESIUM** (peu importe le sel) : 2 Gélules OU Comprimés par jour. (300mg x 2)
- **Vitamine A** : 5000 Unités par jour
A défaut , Huile de foie de morue : 2 capsules par jour.
- **L'ASPIRINE** : à petite dose à un effet préventif sur les formes graves (Etude Anglaise) 60%
KARDEJIC 75 ou 160 mg
ASPIRINE PROTECT 100mg
- **SELENIUM** : 200mcg par jour
- **Vitamine C** : 1 gramme 2 à 3 fois par jour